

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№318» г.о. Самара  
Львова О.С.  
от « 05 » 09 20 22г



## Режим дня в младшей группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.40
Утренний круг	8.40-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.10 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.15
Обед	12.15-12.45
Дневной сон	12.45-15.10
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.10-15.30
Полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50 -17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, игры, уход домой	18.20-19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад  
№318» г.о. Самара  
Львова О.С.  
от « 08 » 08 2022 г.



## Режим дня в средней группе

(зимний период)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.15-18.35
Игры, уход домой	18.35-19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад»  
№318 г.о. Самара  
Львова О.С.  
от «05» 20 22г



## Режим дня в старшей группе

(зимний период)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.40-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.50-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00



Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ «Детский сад №318» г.о. Самара  
Львова О.С.  
от « 25 » 02 20 22 г

## Режим дня в подготовительной к школе группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50
Непосредственно образовательная деятельность	8.50-10.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.20
Возвращение с прогулки	12.20-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.10
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.40-16.50
Вечерний круг	16.50-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к ужину, ужин, уход детей домой	18.20-19.00