

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №318 г.о. Самара

Львова О.С.
от 29.07.20 21г



Режим дня в младшей группе

(зимний период)

Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.20-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.45
Дневной сон	12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику	15.15-15.40
Полдник	15.40-15.50
Игры, самостоятельная деятельность, кружки	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10 -18.10
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину	18.10-18.30
Ужин	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №318 г.о.
Самара

Львова О.С.

от 29.07 2021 г.

Режим дня в средней группе

(зимний период)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-9.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	9.50-11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.15
Подготовка к обеду, обед	12.15-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40-15.00
Подъем, воздушные и водные процедуры, игры	15.00-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.35
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.35
Игры, уход домой	18.35-19.00

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ №318 г.о. Самара

Львова О.С.

от 29.07.20 21г



Режим дня в старшей группе

(зимний период)

Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.55
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.55-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-10.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения)	10.50-12.40
Возвращение с прогулки, игры	12.40-12.50
Подготовка к обеду, обед	12.50-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.10
Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры	15.10-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.20-15.35
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.35-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка	16.00-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.20
Подготовка к ужину, ужин	18.20-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №318 г.о. Самара

Львова О.С.
от 29.07 20 21 г



Режим дня в подготовительной к школе группе (зимний период)

Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к непосредственно образовательной деятельности	8.50-9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 - 12.50
Возвращение с прогулки	12.50-13.00
Подготовка к обеду, обед	13.00-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.15
Подъем, воздушные, водные процедуры, игры	15.15-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки	15.40-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка	16.10-18.20
Возвращение с прогулки, игры	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-18.45
Игры, уход домой	18.45-19.00