

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 318 г.о. Самара


Львова О.С.

от 20 августа 2018 г.



Режим дня в подготовительной к школе группе.

(зимний период)

| | |
|---|---------------|
| Прием, осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.50-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-11.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд) | 11.00 - 12.50 |
| Возвращение с прогулки | 12.50-13.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 13.00-13.15 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.15-15.15 |
| Подъем, воздушные, водные процедуры, игры | 15.15-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки | 15.40-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10-18.20 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.20-18.30 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, уход домой | 18.45-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 318 г.о. Самара

Львова О.С.

от 20 августа 2018 г.



Режим дня в старшей группе.

(зимний период)

| | |
|---|-------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-10.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 10.50-12.40 |
| Возвращение с прогулки, игры | 12.40-12.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.50-13.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 13.10-15.10 |
| Постепенный подъем, воздушные и водные процедуры | 15.10-15.20 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.10 |
| Возвращение с прогулки | 18.10-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.45 |
| Игры, уход домой | 18.45-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 318 г.о. Самара

Львова О.С.

от 20 августа 2018 г.



Режим дня в средней группе.

(зимний период)

| | |
|---|-------------|
| Прием и осмотр, игры, дежурство, утренняя гимнастика | 7.00-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.55 |
| Подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.00-9.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения) | 9.50-11.50 |
| Возвращение с прогулки, игры | 11.50-12.15 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.15-12.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.00 |
| Подъем, воздушные и водные процедуры, игры | 15.00-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.35 |
| Игры, самостоятельная художественная деятельность, кружки | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-18.00 |
| Возвращение с прогулки, игры | 18.00-18.20 |
| Подготовка к ужину, ужин | 18.20-18.35 |
| Игры, уход домой | 18.35-19.00 |

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ № 318 г.о. Самара

Льдова

Льдова О.С.

от 20 августа 2018



Режим дня во 2 младшей группе.

(зимний период)

| | |
|--|--------------|
| Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика | 7.00-8.30 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.55 |
| Игры, подготовка к непосредственно образовательной деятельности | 8.55-9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность | 9.20-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00 -12.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, подготовка к полднику | 15.15-15.40 |
| Полдник | 15.40-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, кружки | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.10 -18.10 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к ужину | 18.10-18.30 |
| Ужин | 18.30-18.45 |
| Игры, уход домой | 18.45-19.00 |