



Дата: 27.05.2022 г.

**МЕНЮ**  
 Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ С РИСОВОЙ КРУПОЙ СО СМЕТАНОЙ	160	19.0	15.1	22.7	315.2
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	5.0	17.5	125.2
КАКАО С МОЛОКОМ	200	3.0	3.2	11.4	87.0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>24.6</b>	<b>23.2</b>	<b>51.6</b>	<b>527.4</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
РЯЖЕНКА	100	2.8	2.4	3.9	51.4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>2.8</b>	<b>2.4</b>	<b>3.9</b>	<b>51.4</b>
<b>ОБЕД</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.6	8.0	21.0	147.0
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕННЫЙ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	3.3	12.8	32.9	207.4
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1.0	0.1	16.7	72.1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>12.2</b>	<b>21.3</b>	<b>91.8</b>	<b>528.5</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПЕЧЕНЬЕ	50	3.8	4.9	37.2	208.5
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122.2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>250</b>	<b>9.7</b>	<b>11.4</b>	<b>46.8</b>	<b>330.7</b>
<b>УЖИН</b>					
ШОРЕ ГОРОХОВОЕ	200	15.6	7.4	37.5	291.2
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0	5.2	20.9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>19.4</b>	<b>7.7</b>	<b>67.8</b>	<b>430.5</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>68.6</b>	<b>66.1</b>	<b>261.8</b>	<b>1 868.5</b>

Стоимость дня: 151.00