

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий
МБДОУ «Детский сад №318» г.о.Самара



Дата: 26.05.2022 г.

МЕНЮ

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ	180	5.0	5.8	18.0	144.9
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	5.0	17.5	125.2
ЧАЙ	180	0.0	0.0	4.8	19.4
Итого за прием пищи:	400	7.5	10.8	40.3	289.5
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0
ОБЕД					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5.6	9.5	25.0	201.0
КАПУСТА ТУШЕНАЯ С КУРИНЫМ МЯСОМ	200	15.0	19.0	11.0	226.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1.0	0.1	16.7	72.1
Итого за прием пищи:	630	24.9	29.0	73.9	601.1
ПОЛДНИК					
ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ	65	6.0	8.0	51.0	338.0
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122.2
Итого за прием пищи:	265	11.9	14.5	60.6	460.2
УЖИН					
КАША ЯЧНЕВАЯ	200	5.7	5.9	46.3	258.0
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	200	0.0	0.0	6.9	28.5
Итого за прием пищи:	450	9.6	6.2	78.3	404.9
Всего за день:		54.3	60.9	262.9	1 802.7

Стоимость дня: 151.00