



Дата: 25.05.2022 г.

МЕНЮ

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ	165	20.0	13.0	29.0	290.0
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.2	4.8	15.0	112.5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	2.9	3.1	12.0	88.3
Итого за прием пищи:	400	25.1	20.9	56.0	490.8
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
ЯБЛОКО	100	0.4	0.4	9.8	47.0
Итого за прием пищи:	100	0.4	0.4	9.8	47.0
ОБЕД					
СВЕКОЛЬНИК НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.2	8.1	10.8	132.9
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0.6	2.7	2.3	35.7
МАКАРОННИК С КУРИНЫМ МЯСОМ	150	15.0	17.0	51.0	361.0
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1.0	0.1	16.7	72.1
Итого за прием пищи:	610	24.1	28.2	101.9	703.7
ПОЛДНИК					
БУТЕРБРОД СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	50	3.7	2.5	31.2	152.2
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122.2
Итого за прием пищи:	250	9.6	9.0	40.8	274.5
УЖИН					
КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ С ОВОЩАМИ	200	3.2	5.9	25.5	168.8
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0	5.2	20.9
Итого за прием пищи:	450	7.1	6.2	55.8	308.1
Всего за день:		66.2	64.9	264.3	1 824.1

Стоимость дня: 151.00