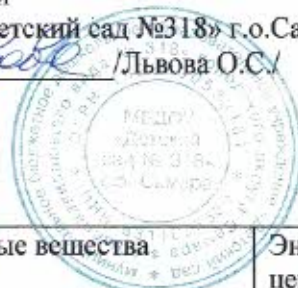


Дата: 24.05.2022 г.

МЕНЮ
 Возрастная категория: 3-7 лет



Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетич ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
ЗАВТРАК					
РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ	170	15.7	12.4	16.2	250.1
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	35	2.2	4.8	15.0	112.5
ЧАЙ	200	0.0	0.0	6.9	28.5
Итого за прием пищи:	405	17.9	17.2	38.1	391.1
ВТОРОЙ ЗАВТРАК					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0.5	0.1	9.8	41.7
Итого за прием пищи:	100	0.5	0.1	9.8	41.7
ОБЕД					
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	4.3	7.3	8.9	118.8
ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО КУРИНОГО МЯСА	70	9.0	10.0	13.0	161.0
КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	110	3.4	4.5	35.6	196.2
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1.0	0.1	16.7	72.1
Итого за прием пищи:	610	21.0	22.3	95.3	650.0
ПОЛДНИК					
СДОБА ОБЫКНОВЕННАЯ	50	6.3	7.9	59.3	262.9
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122.2
Итого за прием пищи:	250	12.2	14.4	68.9	385.1
УЖИН					
КАША ГЕРКУЛЕСОВАЯ	200	5.8	7.0	27.5	200.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
КИСЕЛЬ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СВЕЖИХ	200	0.2	0.1	13.5	56.6
Итого за прием пищи:	450	9.8	7.4	66.0	375.9
Всего за день:		61.4	61.4	278.1	1 843.9

Стоимость дня: 151.00