

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий  
 МБДОУ «Детский сад №318» г.о. Самара  
 /Львова О.С./



Дата: 23.05.2022 г.

**МЕНЮ**

Возрастная категория: 3-7 лет

Наименование	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
<b>ЗАВТРАК</b>					
КАША ИЗ СМЕСИ КРУП	180	4.7	5.6	35.0	252.4
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	2.6	5.0	17.5	125.2
КАКАО С МОЛОКОМ	180	2.6	2.9	9.0	73.1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>400</b>	<b>9.9</b>	<b>13.5</b>	<b>61.5</b>	<b>450.7</b>
<b>ВТОРОЙ ЗАВТРАК</b>					
СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ	100	0.5	0.1	9.8	41.7
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>100</b>	<b>0.5</b>	<b>0.1</b>	<b>9.8</b>	<b>41.7</b>
<b>ОБЕД</b>					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ	180	5.6	9.7	27.2	199.2
ОВОЩНОЕ РАГУ С КУРИНЫМ МЯСОМ	180	12.1	17.3	19.3	282.8
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3.3	0.4	21.2	102.0
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200	1.0	0.1	16.7	72.1
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>610</b>	<b>22.0</b>	<b>27.5</b>	<b>84.4</b>	<b>656.1</b>
<b>ПОЛДНИК</b>					
ПЕЧЕНЬЕ С ПОВИДЛОМ	60	3.1	3.9	42.6	218.3
МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	200	5.9	6.5	9.6	122.2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>260</b>	<b>9.0</b>	<b>10.4</b>	<b>52.1</b>	<b>340.5</b>
<b>УЖИН</b>					
СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ	200	9.5	9.7	23.4	184.9
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3.8	0.3	25.1	118.4
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0.0	0.0	5.2	20.9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>450</b>	<b>13.3</b>	<b>10.0</b>	<b>53.7</b>	<b>324.2</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>54.7</b>	<b>61.5</b>	<b>261.5</b>	<b>1 813.3</b>

Стоимость дня: 151.00